

## IDDSI 3

### Recette de crème au chocolat

#### Ingrédients :

80g de sucre  
20g de fécule de maïs  
40g de cacao en poudre non sucré  
50 cL de lait

#### Préparation :

- Mélanger l'ensemble des ingrédients dans une casserole
- Faire chauffer le mélange à feu doux tout en remuant
- Mettre la préparation dans des ramequins
- Réserver pendant 2h au frais avant de déguster

Bon appétit !